



Påmelding: Heidi Borgen Larsen

e-post:

Heidi.Borgen.Larsen@oppegard.kommune.no

Tlf. 92279792 (du kan sende sms)

Adresse: Kolbotnveien 30. Postboks 510.
1411 Kolbotn NB! merk Demenskoordinator

Påmeldingsslipp:

Navn: _____ Telefon: _____

Adresse: _____ Postnr: _____

E-post: _____

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet

Er personen med demens: Hjemmeboende På institusjon

PÅRØRENDESKOLEN I FOLLO

for pårørende til personer med demenssykdom



5 onsdagskvelder høsten 2019

Oppstart 18. september



Hvorfor pårørendeskole?

Vi vet at når et familiemedlem rammes av en demenssykdom, får det konsekvenser for pårørende i stor grad. Erfaring har vist at noe av det pårørende etterspør mest er kunnskap om sykdommen og hvordan takle hverdagen.

Målet med pårørendeskolen er:

- Å gi pårørende til mennesker med demens/mistanke om demens økt kunnskap om demenssykdommene
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner
- Å øke kunnskap om samhandling med mennesker med demens og derved bedre kvaliteten på samværet både i hjemmesituasjonen og på institusjon
- Gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat
- Bidra til å bearbeide pårørendes sorg- og tapsopplevelser

Kursinnhold:

Sykdomslære
Kommunikasjon
Praktiske tips i hverdagen
Fremtidsfullmakt / Vergemål
Pårørendes reaksjoner
Velferdsteknologi
Møte med hjelpeapparatet

På pårørendeskolen
vektlegger vi åpenhet i
trygge omgivelser.
Fortrolige opplysninger
som kommer frem, skal
forbli mellom
deltakerne.

Arbeidsform: De enkelte møtene legges opp med innledende undervisning og påfølgende samtalegruppe. Hver samtalegruppe har veileder med fagkompetanse.

Hvem kan delta? Pårørende til personer med demenssykdom som bor i eller utenfor Follo.

18. September

25. September

09. Oktober

16. Oktober

23. Oktober

Klokkeslett: 18:00 – 21:00

Påmeldingsfrist: 11. September 2019

Pris: kr 300,- pr. deltager.

Enkel servering.

Sted: Greverud Sykehjem,
Harriet Backers vei 30,
1415 Oppegård



Det er godt med parkeringsplasser utenfor Greverud sykehjem og Flåtestad skole

